

I MEETING CITTA' DI AGRATE

GARE MULTIDISCIPLINARI SU PISTA CAT. **ESO5-ESO8-ESO10**

ORARI DEFINITIVI

Sabato 29 Marzo 2025

AGRATE – Centro Sportivo Via Battisti 46, Agrate Brianza

ATTENZIONE: GLI ESO10, INDIPENDENTEMENTE DALLE GARE A CUI SONO STATI ISCRITTI, PRENDERANNO PARTE AL TRIATHLON RISERVATO A LORO!!!

Specialità	N° di Iscritti	Orario ingresso impianto	Orario inizio gara	Note
Gruppo 1 Eso5	13	9.10	9.30	Rotazione dalla Staz 1 alla 6
Gruppo 2 Eso5	13	9.10	9.30	Rotazione dalla Staz 2 alla 1
Gruppo 3 Eso5	13	9.10	9.30	Rotazione dalla Staz 3 alla 2
Gruppo 4 Eso8	20	9.10	9.30	Rotazione dalla Staz 4 alla 3
Gruppo 5 Eso8	19	9.10	9.30	Rotazione dalla Staz 5 alla 4
Gruppo 6 Eso8	19	9.10	9.30	Rotazione dalla Staz 6 alla 5
h9.55 PAUSA BERE ESO 5 & ESO 8				
h10.45 PREMIAZIONI ESO 5 & ESO 8				
50m Gruppo A		10.25	10.45	Desio, Novate, Albiate
50m Gruppo B		10.25	11.00	Concorezzo, Brugherio, Agrate, Muggiò
Lungo Gruppo A			11.00	Desio, Novate, Albiate
Peso Gruppo B			11.15	Concorezzo, Brugherio, Agrate, Muggiò
Peso Gruppo A			12.00	Desio, Novate, Albiate
Lungo Gruppo B			12.00	Concorezzo, Brugherio, Agrate, Muggiò
h13.00 PREMIAZIONI ESO 10				

Stazione 1 → Staffette di Velocità avanti e indietro per 30m

Stazione 2 → Percorso a Staffetta Corri, Striscia, Salta, Rotola

Stazione 3 → Lancio Pallina

Stazione 4 → Lancio del Vortex

Stazione 5 → Salto in Lungo

Stazione 6 → Corsa con Ostacoli 30m con hs da 20/30cm

Le Serie e i Gruppi Saranno Pubblicate nella Giornata di Venerdì 28 Marzo 2025